



**PARCOURS  
PARENTS**

# Pour des parents mieux outillés et soutenant pour les élèves



**Élyse Marquis**

Ambassadrice et animatrice  
des Parcours Parents

**AIDER  
SON  
ENFANT  
.COM**

Propulsé par

 **Desjardins**

# Qui sommes-nous ?

Lancée en 2016, **Aidersonenfant.com** est la plus importante **plateforme francophone gratuite** conçue pour outiller et soutenir les parents d'enfants d'âge scolaire.

- ✓ Plus de 2 millions de visites depuis le lancement;
- ✓ Des centaines de ressources gratuites pour parents et enseignants (articles, dossiers, activités, ressources et balados);
- ✓ Contenus et ressources créés en partenariat avec chercheurs, professionnels, enseignants et écoles;
- ✓ Les PARCOURS PARENTS, une exclusivité Aidersonenfant.com pour des rencontres d'experts en format audiovisuel;
- ✓ Des événements en direct «posez vos questions aux spécialistes» et des groupes de discussion entre parents;
- ✓ Une communauté Facebook grandissante avec +128 000 personnes abonnées.

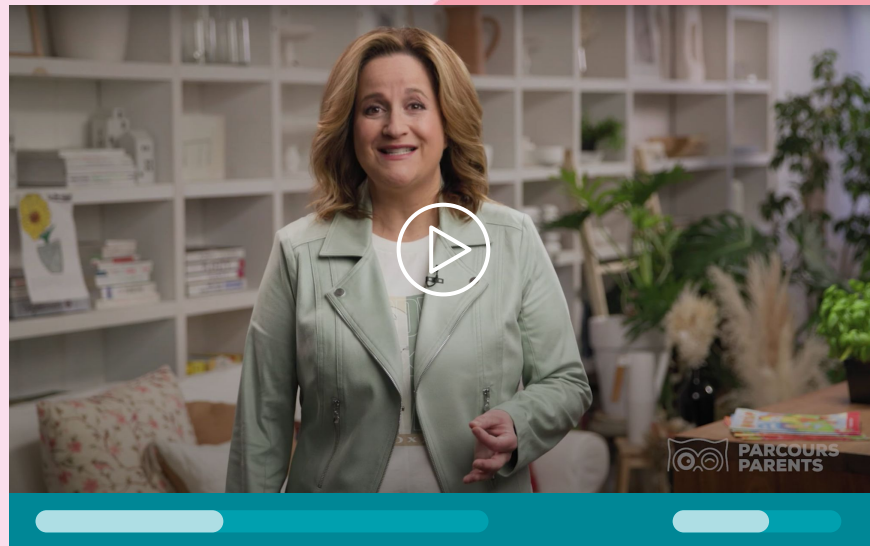


PARCOURS PARENTS

# La programmation 2023-2024

- ✓ 32 parcours sur des thèmes d'actualité (dont 12 nouveaux) ;
- ✓ 22 événements en direct avec les meilleurs spécialistes ;
- ✓ 30 groupes de discussion animés par des professionnels ;
- ✓ Des ressources complémentaires pour aller plus loin.

AIDER  
SON  
ENFANT  
.COM



Visionnez la bande-annonce

# Tous les Parcours

## S'épanouir et réussir à l'école



- ✓ Comment bien faire équipe avec l'enseignant.e de son enfant ? **NOUVEAU**
- ✓ Comment développer et cultiver le goût de la lecture ? **NOUVEAU**
- ✓ Devoirs et leçons
- ✓ EHDAA - Coffre à outils complet pour les parents d'élève avec un handicap ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage **NOUVEAU**
- ✓ Être parent d'un élève difficile
- ✓ Goût d'apprendre : mode d'emploi pratico-pratique
- ✓ Intimidation et cyberintimidation : écouter, prévenir et intervenir **NOUVEAU**
- ✓ L'entrée à la maternelle : pour un décollage réussi ! **NOUVEAU**
- ✓ Persévérance scolaire et motivation : comment accompagner son jeune à déployer ses ailes et son plein potentiel **NOUVEAU**
- ✓ Pour un passage réussi vers le secondaire ! **NOUVEAU**

Simon Boulerice

Égide Royer



## Identité et Intimité : conversations ouvertes en famille

- ✓ Consommation de pornographie
- ✓ Développement psychosexuel : une approche sans tabou
- ✓ Identité de genre

## Parents et jeunes : alliés pour la santé mentale

- ✓ Anxiété et burnout parental : les clés pour ne pas tomber **NOUVEAU**
- ✓ Comprendre et prévenir le stress et l'anxiété **NOUVEAU**
- ✓ Dépression chez les jeunes : comprendre, prévenir et intervenir **NOUVEAU**
- ✓ L'anxiété sous toutes ses formes
- ✓ Stress et anxiété chez nos jeunes: les parents font partie de la solution

## Écrans : amis ou ennemis ?

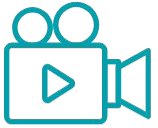
- ✓ Écrans et réseaux sociaux : s'outiller pour mieux intervenir
- ✓ Éducation à la citoyenneté numérique
- ✓ Saine gestion des jeux vidéo



Nellie Brière

Lory Zephyr





## Défis du quotidien : astuces et solutions

- ✓ Comment aider son enfant à développer ses talents? **NOUVEAU**
- ✓ Conflits : coffre d'outils pour retrouver l'harmonie
- ✓ Développer l'autonomie de son enfant : un cadeau pour la vie !
- ✓ Discipline bienveillante : pour retrouver l'harmonie familiale **NOUVEAU**
- ✓ Estime de soi
- ✓ Habiletés sociales
- ✓ Impulsivité et opposition : comprendre pour mieux intervenir
- ✓ La famille : séparée, monoparentale et en garde partagée
- ✓ Prévenir la délinquance
- ✓ Relation parent-ado
- ✓ Un pédiatre à la rescousse

Suzanne Vallières

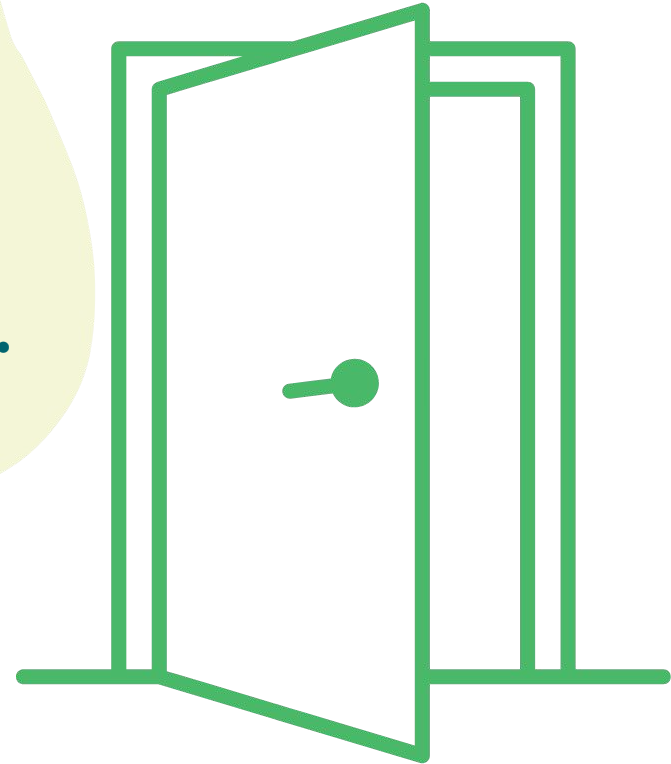
Caroline Quarré



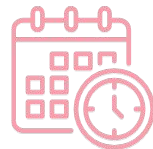
# 23 spécialistes sans pénurie ni liste d'attente

La porte de nos spécialistes est toujours ouverte !

Égide Royer • Caroline Quarré • Suzanne Vallières • Lory Zephyr •  
Simon Boulerice • Stéphanie Deslauriers • Nellie Brière • Amélie Seidah •  
Magali Dufour • Mélissa Généreux • Pierre Gagnon • Catherine Mathys •  
Léna Céline Moïse • Éric Morissette • Céline Lamy • Myriam Daguzan Bernier •  
Isabelle Laforest • Fre Lépine • Jonathan Bluteau • Yolande Brunelle •  
Denis Labelle • Olivier Drouin • Andréanne Chagnon



ÉVÉNEMENTS EN DIRECT



# La porte de nos spécialistes est toujours ouverte !

Ces rendez-vous sont l'occasion pour les parents de poser directement leurs questions aux spécialistes.

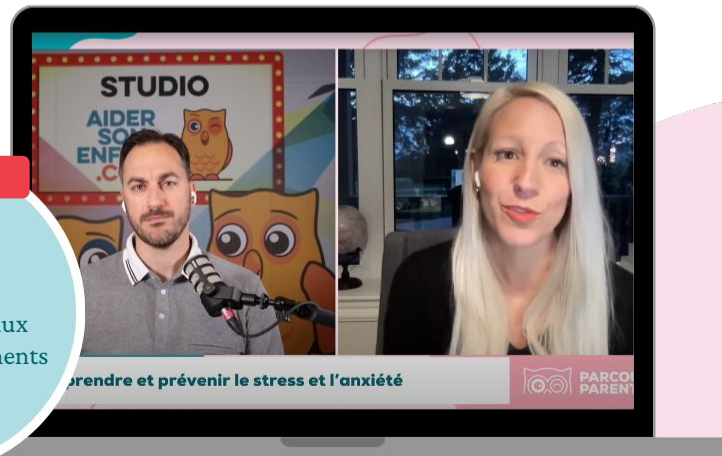
- ✓ 22 événements en direct diffusés sur Facebook et YouTube;
- ✓ Nos spécialistes invité.e.s qui répondent aux questions;
- ✓ Animés par Carlo Coccaro, fondateur d'Aidersonenfant.com;
- ✓ Rediffusions disponibles sur la plateforme.
- ✓ Consultez le calendrier : <https://aidersonenfant.com/evenements-en-direct/>

**AIDER  
SON  
ENFANT  
.COM**

EN 2022-2023

**11 033**

participants totaux  
pour les 12 événements  
en direct.





GROUPES DE DISCUSSION



# Découvrez la puissance de l'entraide !

C'est l'occasion pour les parents de partager leurs défis, les préoccupations, leur expérience et leurs solutions avec d'autres parents vivant une situation similaire.

- ✓ 30 groupes de discussion en direct (via Zoom);
- ✓ 15 thèmes d'actualité y sont abordés;
- ✓ Animés par Caroline Boutin, intervenante sociale.
- ✓ Consultez le calendrier :  
<https://aidersonenfant.com/groupes-discussions/>

**AIDER  
SON  
ENFANT  
.COM**

EN 2022-2023

**1 106**

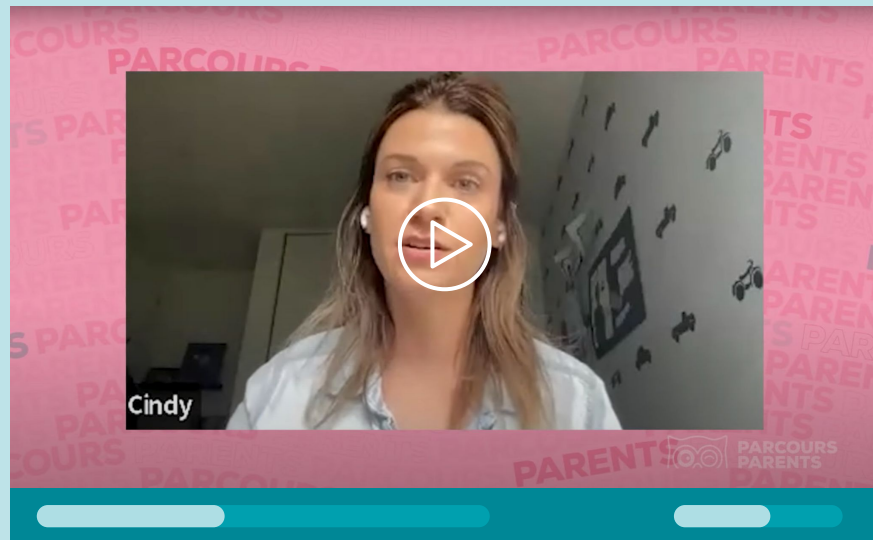
participants totaux  
pour les 30 groupes de  
discussion.



TÉMOIGNAGES DE PARENTS

# Pourquoi les Parcours Parents sont-ils si populaires?

AIDER  
SON  
ENFANT  
.COM



Ça fonctionne!



Des experts  
accessibles



Une formule  
moderne

